



	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO			
6:30		ASHTANGA (MYSORE)	ASHTANGA (MYSORE)	ASHTANGA (CLASE GUIADA/ LED)	ASHTANGA (MYSORE)					
6:45										
7:00										
7:15										
7:30										
7:45										
8:00										
8:15										
8:30										
8:45										
9:00						ASHTANGA (MYSORE)				
9:15										
9:30										
9:45										
10:00		GYROKINESIS II*		VINYASA (MULTINIVEL)						
10:15										
10:30	GYROKINESIS I*									
10:45								VINYASA		
11:00					SLOW FLOW					
11:15										
11:30										
11:45										
12:00										
12:15										
12:30										
12:45										
14:00										
14:15	BARRE**			BARRE**						
14:30										
14:45										
15:00										
17:30	ASHTANGA (MYSORE)	ASHTANGA (MYSORE)		ASHTANGA (MYSORE)		BARRE**				
17:45										
18:00					YOGA TRX*					
18:15										
18:30										
18:45										
19:00										
19:15										
19:30			VINYASA					VINYASA & YOGA NIDRA	SLOW FLOW	YIN YOGA**
19:45										
20:00		ROCKET YOGA								
20:15										
20:30										
20:45										
21:00										

\* Acceso y posibilidad de reservas con cualquier Suscripción de Yoga dinámico o Ashtanga + Yoga Dinámico

\*\* Acceso y posibilidad de reservas con Suscripción de Yoga dinámico o Pack dúo Ashtanga + Yoga Dinámico (acceso no disponible solo con la suscripción de Ashtanga)