



	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO				
6:30		ASHTANGA (MYSORE)	ASHTANGA (MYSORE)	ASHTANGA (CLASE GUIADA/ LED)	ASHTANGA (MYSORE)						
6:45											
7:00											
7:15											
7:30											
7:45											
8:00											
8:15											
8:30						ASHTANGA (MYSORE)					
8:45											
9:00											
9:15											
9:30											
9:45											
10:00		GYROKINESIS II*		VINYASA (MULTINIVEL)			VINYASA				
10:15											
10:30	GYROKINESIS I*		SLOW FLOW								
10:45											
11:00						VINYASA (MULTINIVEL)					
11:15											
11:30											
11:45											
12:00											
12:15											
12:30											
12:45											
14:00											
14:15	BARRE**			BARRE**							
14:30											
14:45											
15:00											
17:30	ASHTANGA (MYSORE)			ASHTANGA (MYSORE)		BARRE**					
17:45											
18:00			YOGA & MOVEMENT**		YOGA TRX*						
18:15											
18:30											
18:45											
19:00											
19:15						YIN YOGA**					
19:30	VINYASA	ROCKET YOGA	VINYASA & YOGA NIDRA	SLOW FLOW							
19:45											
20:00											
20:15											
20:30											
20:45											

\* Acceso y posibilidad de reservas con cualquier Suscripción de Yoga dinámico o Ashtanga + Yoga Dinámico

\*\* Acceso y posibilidad de reservas con Suscripción de Yoga dinámico o Pack dúo Ashtanga + Yoga Dinámico (acceso no disponible solo con la suscripción de Ashtanga)