



	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
6:30							
6:45							
7:00							
7:15							
7:30		ASHTANGA (mysore)	ASHTANGA (mysore)	ASHTANGA (clase guiada/LED)			
7:45							
8:00							
8:15							
8:30							
8:45							
9:00							
9:15							
9:30							
9:45							
10:00		SLOW FLOW		VINYASA (multinivel)		VINYASA (multinivel)	
10:15							
10:30							
10:45							
11:00							
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
17:30							
18:00							
18:15							
18:30			YOGA TRX (hasta el 7 de AGO)				
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45	VINYASA		VINYASA & YOGA NIDRA	SLOW FLOW			
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							

** Acceso y posibilidad de reservas con Suscripción de Yoga dinámico o Pack dúo Ashtanga + Yoga Dinámico (acceso no disponible solo con la suscripción de Ashtanga)



	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
6:30							
6:45							
7:00							
7:15							
7:30		ASHTANGA (mysore)	ASHTANGA (mysore)	ASHTANGA (clase guiada/ LED)			
7:45							
8:00							
8:15							
8:30							
8:45							
9:00						ASHTANGA (mysore)	
9:15							
9:30							
9:45							
10:00		SLOW FLOW		VINYASA (multinivel)			
10:15							
10:30							
10:45							
11:00						VINYASA (multinivel)	VINYASA (multinivel)
11:15							
11:30							
11:45							
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
17:30							
18:00	ASHTANGA (mysore)			ASHTANGA (mysore)	BARRE** (desde el 6 sept)		
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:15							
19:30					YIN YOGA (desde el 6 de sept)		
19:45							
20:00	VINYASA	ROCKET YOGA / JIVAMUKTI YOGA /	VINYASA & YOGA NIDRA	SLOW FLOW			
20:15							
20:30							
20:45							

** Acceso y posibilidad de reservas con Suscripción de Yoga dinámico o Pack dúo Ashtanga + Yoga Dinámico (acceso no disponible solo con la suscripción de Ashtanga)



	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO		
6:30		ASHTANGA (mysore)	ASHTANGA (mysore)	ASHTANGA (clase guiada/ LED)	ASHTANGA (mysore)				
6:45									
7:00									
7:15									
7:30									
7:45									
8:00									
8:15									
8:30									
8:45									
9:00				GYROKINESIS		ASHTANGA (mysore)			
9:15			BARRE**						
9:30									
9:45									
10:00									
10:15		SLOW FLOW		VINYASA (multinivel)					
10:30	VINYASA & YOGA NIDRA		VINYASA				VINYASA		
10:45									
11:00									
11:15									
11:30									
11:45						VINYASA (multinivel)			
12:00									
12:15									
12:30									
12:45									
14:15	BARRE**			BARRE**					
14:30									
14:45									
15:00									
17:30	ASHTANGA (mysore)			ASHTANGA (mysore)	BARRE**				
17:45									
18:00									
18:15									
18:30		IN MOTION	YOGA TRX*						
18:45									
19:00									
19:15									
19:30	VINYASA	ROCKET YOGA	VINYASA & YOGA NIDRA	SLOW FLOW	YIN YOGA				
19:45									
20:00									
20:15									
20:30									
20:45									

** Acceso y posibilidad de reservas con Suscripción de Yoga dinámico o Pack dúo Ashtanga + Yoga Dinámico (acceso no disponible solo con la suscripción de Ashtanga)