



	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO			
6:30		ASHTANGA (mysore)	ASHTANGA (mysore)	ASHTANGA (clase guiada/ LED)	ASHTANGA (mysore)					
6:45										
7:00										
7:15										
7:30										
7:45										
8:00										
8:15										
8:30										
9:00						ASHTANGA (mysore)				
9:15										
9:30										
9:30										
9:45										
10:00		SLOW FLOW		VINYASA & MOBILITY FLOW (multinivel)						
10:15										
10:30	VINYASA (multinivel)		VINYASA					VINYASA (multinivel)		
10:45										
11:00										
11:15										
11:30										
11:45						VINYASA (multinivel)				
12:00										
12:15										
12:30										
12:45										
14:15	BARRE**	GYROKINESIS*								
14:30										
14:45										
15:00										
17:30	ASHTANGA (mysore)			ASHTANGA (mysore)		BARRE**				
18:00										
18:15										
18:30					YOGA TRX*					
18:45										
19:00										
19:15						YIN YOGA				
19:30	VINYASA	JIVAMUKTI YOGA (1ºma mes) / ROCKET YOGA	VINYASA & YOGA NIDRA	SLOW FLOW						
19:45										
20:00										
20:15										
20:30										
20:45										

* Acceso y posibilidad de reservas con Suscripción de Yoga dinámico y Suscripción de Ashtanga Mysore

** Acceso y posibilidad de reservas con Suscripción de Yoga dinámico o Pack dúo Ashtanga + Yoga Dinámico (acceso no disponible solo con la suscripción de Ashtanga)